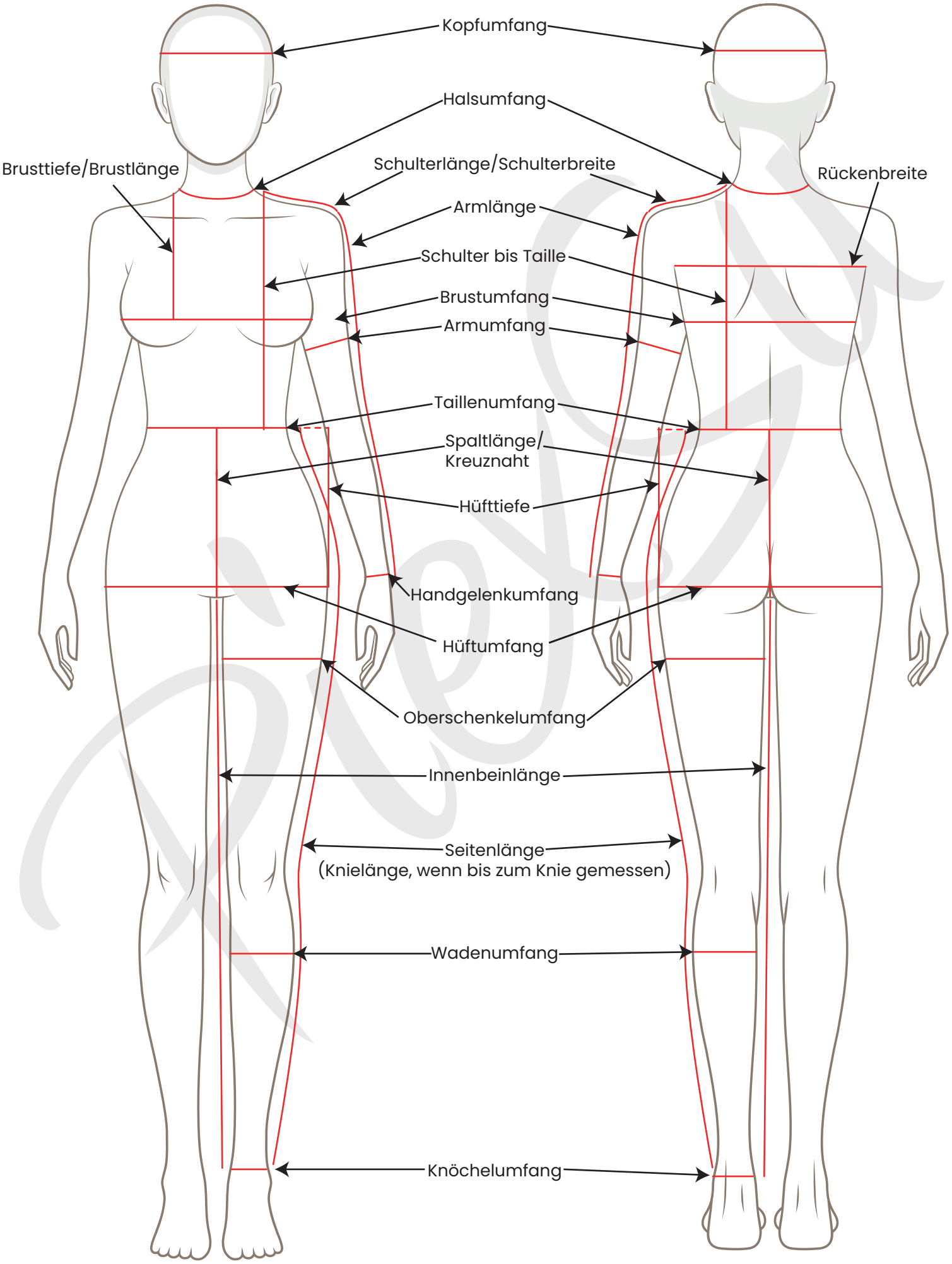
7 Tage, 7 Schnittanpassungen
Deine Maße zum Schnittmuster anpassen



7 Tage, 7 Schnittanpassungen · Deine Maße
Trage deine Maße in cm ein.

Maß	Beschreibung / Wo wird gemessen?	Eigenes Maß in cm
Kopfumfang	Über die Stirn und den am stärksten hervortretenden Punkt des Hinterkopfes messen.	
Halsumfang	Um den Halsansatz messen, über den 7. Halswirbel und die Halsansatzpunkte.	
Brusttiefe / Brustlänge	Vom höchsten Schulterpunkt bis zum Brustpunkt messen.	
Schulterlänge / Schulterbreite	Schulterlänge: vom Halsansatzpunkt bis zum Schulterpunkt. Für die gesamte Schulterbreite waagerecht von Schulterpunkt zu Schulterpunkt über den Rücken messen.	
Rückenbreite	Waagerecht über den Rücken von Hautfalte zu Hautfalte messen, idealerweise in Höhe von etwa 3/4 der Achsellänge.	
Armlänge	Vom Schulterpunkt über den Ellenbogen bis zur Handwurzel messen, bei natürlicher Armhaltung.	
Schulter bis Taille (vorne)	Vom höchsten Schulterpunkt über den Brustpunkt bis zur Taillenlinie messen. Auch vordere Länge genannt.	
Rückenlänge / Taillenlänge / Schulter bis Taille (hinten)	Vom 7. Halswirbel bis zur Taille gemessen. Auch Schulter bis Taille hinten, dann gemessen vom höchsten Schulterpunkt bis zur Taille. Je nach Messung kann die Anpassung leicht anders sein.	
Armumfang	Um die stärkste Stelle des Oberarms messen, am besten bei leicht angewinkeltem Arm.	
Taillenumfang	Waagerecht um die schmalste Stelle des Rumpfes in der Taillenebene messen. Ca. auf Höhe des Ellenbogens	

7 Tage, 7 Schnittanpassungen · Deine Maße
Trage deine Maße in cm ein.

Maß	Beschreibung / Wo wird gemessen?	Eigenes Maß in cm
Brustumfang	Waagerecht über den stärksten Punkt der Brust messen.	
Spaltlänge / Kreuznaht	Von der vorderen Taille durch den Schritt bis zur hinteren Taille messen. Kann auch getrennt gemessen von/ab Damm.	
Hüftumfang	Gemessen über die Stärkste Stelle des Po, ca. auf der Höhe auf der die Falte entsteht wenn das Bein angewinkelt wird.	
Hüfttiefe	Seitlich ab der Taillenlinie bis zur Hüfte. Gemessen wird die direkte Strecke, nicht die Rundung.	
Handgelenkumfang	Direkt um das Handgelenk messen.	
Knöchelumfang	Um das Bein oberhalb des Knöchels messen.	
Wadenumfang	Um die stärkste Stelle der Wade messen.	
Innenbeinlänge	An der Innenseite des Beins vom Schritt bis zum Boden messen.	
Oberschenkelumfang	Um die stärkste Stelle des Oberschenkels messen.	
Seitenlänge (Knielänge, wenn bis zum Knie gemessen)	Seitlich von der Taille bis zum Boden messen. Für die Knielänge entsprechend nur bis zum Knie messen.	