

# Jogginghose

## Cursa

Jogginghose mit Teilungen auf dem Vorder- und Rückenteil und Taschen vorne

Größen

Herren  
44- 66



Schnittmuster +  
kostenlose  
Videoanleitung

PiexSu

# Inhaltsverzeichnis

Schnittmuster anpassen .....	4
Maßtabelle.....	5
Material .....	6
Stoffverbrauch .....	6
Hilfsmittel.....	6
Ebenen im PDF.....	7
Drucken .....	7
Schnittmuster kleben .....	8
Schnittteile .....	8
Designe deine Hose .....	9
Anleitung .....	10
Vorderhose nähen .....	10
Taschen nähen .....	10
Hinterhose nähen .....	11
Seiten- und Innenbeinnähte nähen .....	12
Kreuznaht nähen.....	12

**Die Schnittmuster befinden sich in separaten Dateien.**

## **ACHTUNG!!!**

Solltest du dieses Schnittmuster bei Makerist gekauft haben, können sich die Seitenzahlen um eine Seite verschieben, da Makerist dem PDF noch eine Seite hinzufügt.

Nutze am Besten die Anleitung aus der .zip-Datei.

Das Schnittmuster findest du in der .zip-Datei in separaten Ordnern, für jede Passformklasse ist dort ein Ordner mit dem Schnittmuster in A4 und A0 enthalten.

## Material

---

- Sweat, Sommersweat am besten drei unterschiedliche Farben/Muster
- Bündchen oder Cuff
- ggf. Ösen, SnapPap/Wonderdots, Kordel und anderes zum verziehen



## Stoffverbrauch

---

in Metern bei 1,40 m Breite

<b>Herren</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>48</b>	<b>50</b>	<b>52</b>	<b>54</b>	<b>56</b>	<b>58</b>	<b>60</b>	<b>62</b>	<b>64</b>	<b>66</b>
<b>Stoff</b>	2,0	2,0	2,1	2,1	2,2	2,2	2,3	2,3	2,5	2,5	2,6	2,6

**Die Stoffmenge kann je nach Muster und Nahtzugabe variieren!**

## Hilfsmittel

---

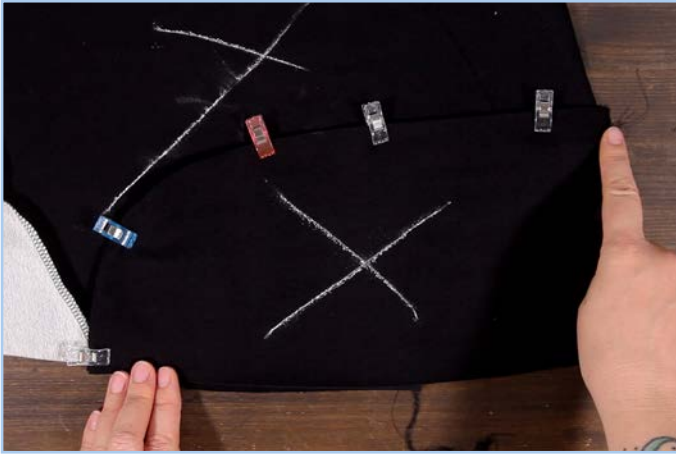
- Nähmaschine und/oder Overlockmaschine
- Stecknadeln und/oder Stoffklammern
- Schere
- Maßband
- Bügeleisen
- Trickmarker oder Schneiderkreide
- Nähgarn
- Bügeleisen und Bügelbrett, evtl. Bügelhilfen

Du kannst dieses Schnittmuster auf jeder haushaltsüblichen Nähmaschine nähen.

Das Schnittmuster beinhaltet **KEINE** Nahtzugabe!

Du musst also an allen Nähten **eine Nahtzugabe hinzugeben!**

Eine Nahtzugabe von 1,5 cm beim eine Saumzugabe von 2 - 4 cm haben sich als gut anwendbar erwiesen.



Lege nun das Taschenteil II rechts auf rechts auf das Taschenteil I und nähe beide Taschenteile an der Rundung mit einer Overlocknähmaschine oder dem elastischen Stich deiner normalen Nähmaschine zusammen.

Wiederhole diese Schritte für die zweite Tasche.

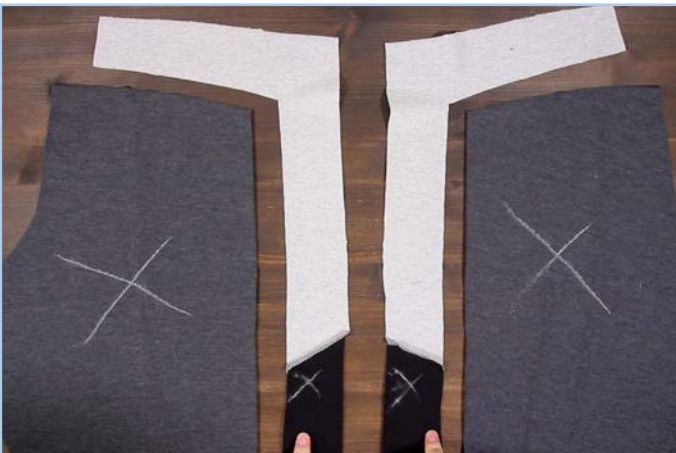
## Hinterhose nähen



Lege dir die hinteren Seitenteile rechts auf rechts aufeinander und nähe sie mit einer Overlocknähmaschine oder dem elastischen Stich deiner normalen Nähmaschine zusammen.

Wiederhole das für alle Teilungen der hinteren Seitenteile, auch am zweiten Hosenbein.

Wenn du möchtest kannst auch hier du alle Teilungen zusätzlich von der rechten Stoffseite absteppen.



Nähe dann das eben zusammengenähte hintere Seitenteil rechts auf rechts an die Hinterhose.

Dabei nähst du die Teilung am besten von der Stoffkante zur Spitze, wenn du möchtest kannst du auch diese Teilung von der rechten Stoffseite absteppen.

Wiederhole auch das für die zweite Hinterhose.

Eine zusätzliche Videoanleitung zum Nähen solcher Ecken und Teilungen und findest du hier:

[zum Video](#)