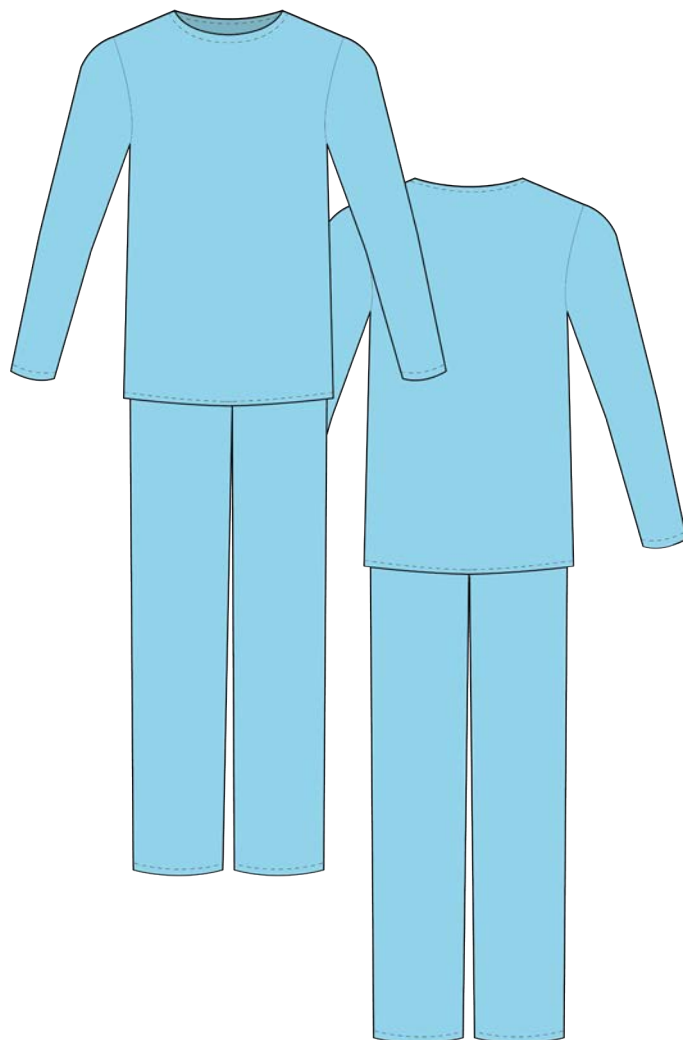


# Schlafanzug

## Sien

Schlichter Schlafanzug mit langer Hose und Oberteil mit versch. Ärmellängen



Schnittmuster +  
kostenlose  
Videoanleitung

PiexSu

# Inhaltsverzeichnis

Schnittmuster anpassen .....	4
Maßtabelle Herren .....	5
Material .....	6
Stoffverbrauch .....	6
Hilfsmittel.....	6
Ebenen im PDF.....	7
Drucken .....	7
Schnittmuster kleben .....	8
Schnittteile .....	8
Anleitung .....	9
Schulternähte nähen.....	9
Ärmel nähen.....	9
Seitennähte nähen .....	9
Halsausschnitt nähen.....	10
Innenbein- und Seitennaht nähen.....	11
Kreuznaht nähen.....	11
Bündchen berechnen und annähen .....	12

**Die Schnittmuster befinden sich in separaten Dateien.**

## ACHTUNG!!!

Solltest du dieses Schnittmuster bei Makerist gekauft haben, können sich die Seitenzahlen um eine Seite verschieben, da Makerist dem PDF noch eine Seite hinzufügt.

Nutze am Besten die Anleitung aus der .zip-Datei.

Das Schnittmuster findest du in der .zip-Datei in separaten Ordnern, für jede Passformklasse ist dort ein Ordner mit dem Schnittmuster in A4 und A0 enthalten.

## Maßtabelle Herren

Hier findest du die Maßtabelle. Die Umfänge sind jeweils in cm. Wähle deine Größe nach deinem Hüftumfang aus und passe ggf. das Schnittmuster in der Taille entsprechend an.

	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
<b>Oberbrustumfang</b>	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132
<b>Taillenumfang</b>	78	82	86	90	94	98	104	110	116	122	126	130
<b>Hüftumfang</b>	90	94	98	102	106	110	116	120	124	128	132	136

**Nehme bitte ganz genau Maß und lasse dir ggf. dabei helfen, damit du die richtige Größe auswählen kannst.**

### Größe auswählen

Die Auswahl der Größe erfolgt nach deinen Umfängen.

Wähle die Größe, die deinem Umfang laut Maßtabelle entspricht.

Solltest du zwischen zwei Größen liegen, empfehle ich dir, dich für die größere Größe zu entscheiden.

Bei **Oberteilen und Kleidern** wählst du die **Größe nach dem Brustumfang** aus.

Bei **Hosen und Röcken** wählst du ein Schnittmuster in Größe und Version das deinen Maßen am nächsten kommt. Die Grundlage bildet dein **Hüftumfang**.

Mehr Informationen zum Maßnehmen für Hosen findest du auf meinem Blog.



[Zum Blog](#)

## Material

- Jersey mit mind. 5% Elasthan (kein Viskosejersey)
- Bündchen oder Gummiband 5 cm



## Stoffverbrauch

in Metern bei 1,40 m Breite  
Oberstoff und Futterstoff je

	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64	66
<b>Stoff</b>	3,8	3,8	3,9	3,9	4,0	4,0	4,2	4,2	4,4	4,4	4,5	4,5

**Die Stoffmenge kann je nach Muster und Nahtzugabe variieren!**

## Hilfsmittel

- Nähmaschine und/oder Overlockmaschine
- Stecknadeln und/oder Stoffklammern
- Schere
- Maßband
- Bügeleisen
- Trickmarker oder Schneiderkreide
- Nähgarn
- Bügeleisen und Bügelbrett, evtl. Bügelhilfen

Du kannst dieses Schnittmuster auf jeder haushaltsüblichen Nähmaschine nähen.  
Das Schnittmuster beinhaltet **KEINE** Nahtzugabe!  
Du musst also an allen Nähten **eine Nahtzugabe hinzugeben!**

Eine Nahtzugabe von 1,5 cm und eine Saumzugabe von 2-4 cm haben sich als gut anwendbar erwiesen.

# Anleitung

Die kostenlose Videoanleitung zu diesem Schnittmuster findest du auf meinem YouTube Kanal:

[zum Video](#)

Die Knipse an den Nähten und an den Teilungen dienen als Hilfe für das Zusammennähen, übertrage sie bitte alle auf den Stoff. Ebenfalls solltest du dir mit einem Knips die hintere Mitte Markieren.

## Schulternähte nähen

Lege das Vorderteil rechts auf rechts auf das Rückenteil und nähe es mit einem elastischen Stich oder einer Overlocknähmaschine an den Schulternähten zusammen.



## Ärmel nähen

Stecke einen Ärmel rechts auf rechts in einen Armausschnitt. Dabei trifft der Schulteranasstoß auf die Schulternaht. Verteile die Mehrweite des Ärmels gleichmäßig auf den gesamten Armausschnitt.

Nähe ihn anschließend mit einem elastischen Stich oder einer Overlocknähmaschine fest und wiederhole das für den zweiten Ärmel.



## Seitennähte nähen

Lege das Shirt nun rechts auf rechts zusammen und stecke beide Seitennähte mit Klammern oder Nadeln fest.

Nähe die Seitennähte mit einem elastischen Stich oder einer Overlocknähmaschine zu.

