

# Finde deine perfekte Größe

Größen  
Skinny 32 - 54  
Classic 32 - 54  
More 38 - 60



Die einzige  
Anleitung die du  
jemals brauchen wirst

PiexSu

# Inhaltsverzeichnis

Das Warum! . . . . .	3
Maßtabelle bis September 2023 . . . . .	4
Größe auswählen bis September 2023 . . . . .	4
Maßtabelle ab September 2023 . . . . .	5
Größe auswählen ab September 2023 . . . . .	5
Noch mehr rausholen . . . . .	6
Beispiel mit meinen Maßen . . . . .	7
Was ist mit Hosen und Röcken? . . . . .	8

Alle Buttons in dieser Anleitung sind mir einem Link hinterlegt.  
Klicke auf diesen Link um zu dem jeweiligen Video zu gelangen.

## Das Warum!

Keiner entspricht zu 100% den Standardmaßen die in Schnittmustern und in der Bekleidungsindustrie zugrunde gelegt werden.

Punkt.

Mit meinen drei Passformklassen habe ich deswegen ein einzigartiges System geschaffen.

Du wählst deine Größe aus und musst in den meisten Fällen keine Anpassungen an den Schnittmustern mehr vornehmen.

Diese Arbeit habe ich bereits für dich übernommen und du kannst dir schöne Kleidung nähen! In meinen Schnittmustern ist bereits eine FBA (Full Bust Adjustment) oder auch eine SBA (Small Bust Adjustment) enthalten.

Folgst du also dieser Anleitung, bekommst du nahezu ein Maßschnittmuster.

Auf den nächsten Seiten erkläre ich dir wie du ganz einfach deine Größe finden kannst.

Das mache ich für meine alte Maßtabelle und meine neue Maßtabelle.

Wenn du nicht lesen möchtest, dann schaue dir gerne dieses kostenlose YouTube Video an:

[Finde deine perfekte Größe](#)

Du wirst sehen, ist es ganz einfach!

Herzlich Willkommen in meiner Welt der gut sitzenden Damenschnittmustern.

Ich wünsche dir ganz viel Freude beim Nähen und Tragen!

Krishin 

# Maßtabelle bis September 2023

Diese Maßtabelle ist gültig für alle meine Schnittmuster die von 2016 bis September 2023 erschienen sind.

Bist du dir nicht sicher von wann das Schnittmuster ist, kannst du die Maßtabelle in der Anleitung mit dieser hier vergleichen und weißt sofort bescheid!

## SkinnyWoman

*Oberbrustdifferenz 2 oder A-Körbchen und kleiner*

	32	34	36	38	40	42
<b>Oberbrustumfang</b>	76	80	84	88	92	96
<b>Taillenumfang</b>	59	62	65	69	73	77
<b>Hüftumfang</b>	80	84	88	91	94	97

## ClassicWoman

*Oberbrustdifferenz 4 oder B-Körbchen*

	32	34	36	38	40	42	44	46
<b>Oberbrustumfang</b>	76	80	84	88	92	96	100	104
<b>Taillenumfang</b>	62	65	68	72	76	80	84	88
<b>Hüftumfang</b>	86	90	94	97	100	103	106	109

## MoreWoman

*Oberbrustdifferenz 6 oder C-Körbchen und größer*

	40	42	44	46	48	50	52	54	56
<b>Oberbrustumfang</b>	92	96	100	104	110	116	122	128	134
<b>Taillenumfang</b>	79	83	87	91	97,5	104	110,5	117	123,5
<b>Hüftumfang</b>	106	109	112	115	120	125	130	135	140

## Größe auswählen bis September 2023

Schau in deinen BH und ermittel welche EU Körbchengröße dort eingetragen ist.

Genauer, mit einer kleinen Berechnung:

Messe deinen Oberbrustumfang und deinen schrägen Brustumfang.

Berechne deine Oberbrustdifferenz nach folgender Formel:

$(\text{Brustumfang} : 2) - (\text{Oberbrustumfang} : 2) = \text{Oberbrustdifferenz}$

1. Bestimme deine Passformklasse mit der Körbchengröße oder der Oberbrustdifferenz.
2. Bestimme in deiner Passformklasse die Größe nach deinem Oberbrustumfang.
3. Messe dann deinen Taillen- und deinen Hüftumfang.
4. Markiere deinen Taillenumfang in der Tabelle deiner Passformklasse
5. Markiere deinen Hüftumfang in der Tabelle deiner Passformklasse
6. Nähe innerhalb deiner ermittelten Passformklasse zwischen den Größen.

**Finde deine perfekte Größe**

# Maßtabelle ab September 2023

Diese optimierte Maßtabelle ist gültig für alle meine Schnittmuster, die ab September 2023 erschienen sind oder die Schnittmuster, die bereits ein Update auf die neue Maß-tabelle bekommen haben.

Bist du dir nicht sicher von wann das Schnittmuster ist, kannst du die Maßtabelle in der Anleitung mit dieser hier vergleichen und weißt sofort bescheid!

## SkinnyWoman

*A-Körbchen + kleiner, schmale Hüften (kleinere Diff. zwischen TU und HU)*

	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
<b>Brustumfang</b>	79	82	85	88	92	96	100	106	112	118	124	130
<b>Taillenumfang</b>	61	64	67	70	74	78	82	88,5	95	101,5	108	114,5
<b>Hüftumfang</b>	82	85	88	91	95	99	103	108,5	114	119,5	125	130,5

## ClassicWoman

*B + C- Körbchen, normale Hüften („normale“ Diff. zwischen TU und HU)*

	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
<b>Brustumfang</b>	79	82	85	88	92	96	100	106	112	118	124	130
<b>Taillenumfang</b>	63	66	69	72	76	80	84	90,5	97	103,5	110	116,5
<b>Hüftumfang</b>	88	91	94	97	101	105	109	114,5	120	125,5	131	136,5

## MoreWoman

*D-Körbchen + größer, starke Hüften (größere Diff. zwischen TU und HU)*

	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
<b>Brustumfang</b>	88	92	96	100	106	112	118	124	130	138	146	154
<b>Taillenumfang</b>	74	78	82	86	92,5	99	105,5	112	118,5	127	135,5	144
<b>Hüftumfang</b>	103	107	111	115	120,5	126	131,5	137	142,5	149,5	156,5	163,5

# Größe auswählen ab September 2023

Schaue in deinen BH und ermittel welche EU Körbchengröße dort eingetragen ist.

1. Bestimme deine Passformklasse mit der Körbchengröße.
2. Bestimme in deiner Passformklasse die Größe nach deinem Brustumfang.
3. Messe dann deinen Taillen- und deinen Hüftumfang.
4. Markiere deinen Taillenumfang in der Tabelle deiner Passformklasse
5. Markiere deinen Hüftumfang in der Tabelle deiner Passformklasse
6. Nähe innerhalb deiner ermittelten Passformklasse zwischen den Größen.

**Finde deine perfekte Größe**

## Noch mehr rausholen

Du willst noch mehr rausholen, für einen noch besseren Sitz?

Kein Problem!

Die grundlegenden Anpassungen habe ich für dich quasi schon gemacht. Folge dieser zweiten Anleitung und du kommst einem Maßschnittmuster schon sehr nah.

Du weißt jetzt welche Passformklasse du nach deiner Körbchengröße auswählen musst.

Jetzt mischen wir die Passformklassen!

Ein Beispiel mit echten Maßen findest du auf der nächsten Seite.

### Größen bestimmen

1. Markiere deine Passformklasse.
2. Markiere in ALLEN Passformklassen deinen Taillenumfang und deinen Hüftumfang.
3. Wähle deine Größe in deiner Passformklasse nach deinem Brustumfang (alt Oberbrustumfang) aus.
4. Prüfe in welcher Passformklasse dein Taillen und Hüftumfang möglichst in der gleichen Spalte (übereinander) liegen.

### Schnittmuster zusammenfügen

1. Drucke das Schnittmuster in deiner Passformklasse und Größe mit deinem Brustumfang aus.
2. Drucke das Schnittmuster in der Passformklasse und Größe aus in der dein Taillen- und Hüftumfang möglichst in der gleichen Spalte (übereinander) liegen.
3. Teile beide Schnittmuster auf Taillenhöhe (i. d. R. die schmalste Stelle im Schnitt).
4. Setze diese beiden Schnittmuster zusammen und nähe so zwischen den Größen und Passformklassen.

Beachte, dass du diese Anpassungen immer für alle Schnittteile machen musst. Passt du das Vorderteil an, musst du auch immer das Rückenteil anpassen.

### Was ist mit den Ärmeln und evtl. Kragen/Kapuzen?

Die wählst du in der gleichen Größe aus die auch der Halsauschnitt und der Armauschnitt hat.

**Finde deine perfekte Größe**

# Beispiel mit meinen Maßen

Körbchen Größe C manchmal D  
 Brustumfang 111 cm  
 Taillenumfang 94 cm  
 Hüftumfang 113 cm

## SkinnyWoman

A-Körbchen + kleiner, schmale Hüften (kleinere Diff. zwischen TU und HU)

	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
<b>Brustumfang</b>	79	82	85	88	92	96	100	106	112	118	124	130
<b>Taillenumfang</b>	61	64	67	70	74	78	82	88,5	95	101,5	108	114,5
<b>Hüftumfang</b>	82	85	88	91	95	99	103	108,5	114	119,5	125	130,5

## ClassicWoman

B + C- Körbchen, normale Hüften („normale“ Diff. zwischen TU und HU)

	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54
<b>Brustumfang</b>	79	82	85	88	92	96	100	106	112	118	124	130
<b>Taillenumfang</b>	63	66	69	72	76	80	84	90,5	97	103,5	110	116,5
<b>Hüftumfang</b>	88	91	94	97	101	105	109	114,5	120	125,5	131	136,5

## MoreWoman

D-Körbchen + größer, starke Hüften (größere Diff. zwischen TU und HU)

	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60
<b>Brustumfang</b>	88	92	96	100	106	112	118	124	130	138	146	154
<b>Taillenumfang</b>	74	78	82	86	92,5	99	105,5	112	118,5	127	135,5	144
<b>Hüftumfang</b>	103	107	111	115	120,5	126	131,5	137	142,5	149,5	156,5	163,5

1. Taillen- und Hüftumfang in allen Passformklassen markieren. Liegt das Maß zwischen zwei Größen, die größere Größe wählen.
2. In welcher Passformklasse weichen Taillen- und Hüftumfang am wenigsten ab?  
Hier SkinnyWoman 48.
3. MoreWoman 48 und SkinnyWoman 48 ausdrucken und zusammenkleben.
4. Beide Schnittmuster auf Taillenhöhe verbinden.
5. Seitennaht von der Achsel beginnend zu Taille und Hüfte miteinander verbinden.
6. Fertig ist der eigene Schnitt.
7. Nähen und freuen!

**Wie du richtig Maß nehmen kannst findest du hier:**

**kostenloser Onlinekurs zur Größenwahl**

## Was ist mit Hosen und Röcken?

Grundsätzlich wählst du Oberteile und Kleider nach deinem Brustumfang und Hosen und Röcke nach deinem Hüftumfang aus.

Um in meiner Maßtabelle die perfekte Passformklasse und Größe auswählen zu können

1. Markiere in ALLEN Passformklassen deinen Taillenumfang und deinen Hüftumfang.
2. Prüfe in welcher Passformklasse dein Taillen- und Hüftumfang möglichst in der gleichen Spalte (übereinander) liegen.
3. Wähle diese Größe für Hosen und Röcke aus.